

# AIKIDO LUZERN



## Neuer Einführungskurs

合  
氣  
道

---

Donnerstag 9. November 2017 18.30 – 20.00

---

jeweils 6 Abende, Fr. 120.– (Studenten Fr. 90.–)

Anmeldung via Internet: [www.aikido-luzern.ch](http://www.aikido-luzern.ch)

Anmeldefrist: bis 3 Tage vor Kursbeginn

Info:

Barbara Gschwind und Helen Hirsiger 041 210 33 66

Aikido ist eine moderne Bewegungs- und Verteidigungskunst, die keinen Wettkampf und weder Sieger noch Verlierer kennt. Kreise und Spiralförmigkeiten lehren uns, Einklang in uns und Harmonie (AI) mit der Kraft des Partners zu suchen, universelle Lebensenergie (KI) in uns zu entdecken und einen Weg (DO) zu beschreiten, der Einswerden von Körper und Geist schult und wachsendes Selbstvertrauen und Wohlbefinden bringt. Aikido kann in jedem Alter begonnen werden.

**AIKIDO LUZERN**

Werkhofstrasse 18 | 6002 Luzern

info@aikido-luzern.ch | [www.aikido-luzern.ch](http://www.aikido-luzern.ch)